

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

на 10.03.2026 вторник
Д/с "Рябинушка" с.Ногуши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 3 лет с/м Завтрак						
КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160	6,46	7,84	28,30	209,07
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,16	11,44	52,90	358,07
с 3 лет с/м Завтрак второй						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00
с 3 лет с/м Обед						
КП26084	Свекла отварная(порционно)	50	0,75	0,00	3,63	17,50
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	180	6,75	4,50	13,62	180,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	130	6,06	7,02	16,46	187,20
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1,33	2,67	7,33	46,00
ИТОГО по приему: Обед			17,20	14,59	60,94	532,70
с 3 лет с/м Полдник						
КП25162	Картофель по-деревенски	100	2,73	2,77	26,00	140,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Полдник			4,53	3,01	40,18	214,20
Стоимость питания за день		154.00				